

Ⅱ 新卒看護職員研修会

1 目的

県内の病院に勤務する新卒看護職員が、講義や相互の交流を通じて、日常業務における各自の課題とその対処法について理解するとともに、看護職員としての自覚や意欲を高め、職場への定着を促進するもの。

2 対象

以下の要件をいずれも満たす者

- (1) 令和3年度4月に県内病院に就職した看護職員
- (2) 過去に医療機関において看護職員として就業経験のない者

3 開催状況

開催日 令和3年7月15日

開催方法 WEB開催

参加者 365名

参加病院 38病院（公的23病院、民間15病院）

4 内容

【講義】

「新卒看護職員は病院にとってかけがえのない存在」

講師 富山県立中央病院 副院長・看護部長 岡本 里美 氏

【体験発表】

「私の新人看護師時代」

発表者 かみいち総合病院 看護師 山崎 珠輝 氏
射水市民病院 看護師 竹垣 佑平 氏

5 アンケート結果

回収率99.2%（回収数362名／参加者数365名）

(1) この研修会の参加により明日からまた頑張ろうと思えたか

	人数	割合
はい	297	82.0%
どちらともいえない	58	16.0%
いいえ	4	1.1%
無回答	3	0.8%
合計	362	100.0%

(2) 現在、病院で働いていることが楽しいか ※(再掲)回答理由

	人数	割合
楽しい	93	25.7%
どちらともいえない	233	64.4%
楽しくない	35	9.7%
無回答	1	0.3%
合計	362	100.0%

(3) 現在、病院で働いていることにやりがいを感じるか※(再掲)回答理由

	人数	割合
感じる	213	58.8%
どちらともいえない	137	37.8%
感じない	12	3.3%
無回答	0	0.0%
合計	362	100.0%

(4) 現在あなたを支援するプリセプターはいるか

	人数	割合
いる	344	95.0%
いない	14	3.9%
その他	3	0.8%
無回答	1	0.3%
合計	362	100.0%

(5) 現在、あなたを病棟（職場）のスタッフ全体で支えられていると感じるか

	人数	割合
感じる	340	93.9%
感じない	9	2.5%
その他	12	3.3%
無回答	1	0.3%
合計	362	100.0%

(6) 職場に、あなたにとって、将来のモデルとなる看護師はいるか

	人数	割合
いる	335	92.5%
いない	24	6.6%
無回答	3	0.8%
合計	362	100.0%

(再掲) 看護職員として働いていることが楽しいですか (回答理由) 主な意見・要約

カテゴリ	楽しい 回答数93名 (25.7%)	どちらともいえない 回答数233名 (64.4%)	楽しくない 回答数35名 (9.7%)
職場の人間関係	<ul style="list-style-type: none"> ・悩みを相談しやすい環境が整っていて、働きやすく、仕事に行くことが楽しいと感じるから。 ・1つ1つ出来ることが増え、自信ややりがいを感じながら働くことに楽しさを感じているから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・人間関係が大変で難しい。 ・人間関係が良くて、話しやすいスタッフが多いが、業務がまだ覚えきれていないことが多く大変だから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・一緒に働くスタッフが嫌すぎる。人によって対応違う。 ・人間関係が苦しい。 ・慣れない環境と人間関係、常に緊張状態であるため。
上司からの指導や支援状況	<ul style="list-style-type: none"> ・日々新しい知識や技術を習得できるため。 ・辛い事もあるが、同期に相談できていたり、先輩看護師との人間関係も良好だと思うので、乗り越えられていると思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・業務に慣れず、分からぬことが多い。 ・できないことが多く、先輩に申し訳ない気持ちになる。 ・毎日業務についていくのに必死だから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・先輩にとっては邪魔でしかないと思うから。
知識や技術の習得	<ul style="list-style-type: none"> ・少しずつできることが増え、やりがいを感じる。 ・やりがいや、できることが増えると、達成感があり、そう感じることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まだ覚える事が多く楽しいとは感じない。 ・出来る事は増えてきているが、怒られたりして落ち込むため。 ・新しい技術や知識を得て楽しさを感じる反面、責任の重さを感じているから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日々、覚えること多く、大変な事も多い。 ・失敗が多く、自信を持って行える業務が今はいため。
仕事に対する責任	<ul style="list-style-type: none"> ・やりがいがあるから、毎日、違う状況で新鮮な気持ちになるから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が行う行為全てが、患者の命に関わってくるから。 ・楽しく感じる時もあれば、つらく感じる時もあるから。 ・大変で分からぬことだらけなため。 	<ul style="list-style-type: none"> ・多重業務すぎて、責任が重すぎて耐えられない。
仕事に対する思い	<ul style="list-style-type: none"> ・自分がなりたかった職につけた、やりがいを感じるから。 ・忙しくて出来ないことに悩んでも、患者さんや先輩からの言葉に勇気をもらえるし、何より看護師であるということに誇りを持っているから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・やりがいを感じることははあるが、やはり大変な仕事であると感じる。 ・命と隣り合わせの仕事であるため、日々緊張することが多くあるが毎日学びも多くあって、知識が増えることに楽しさもある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まだできることが少なく、やりがいや達成感を感じることが少ない。
患者との関係(関わり)	<ul style="list-style-type: none"> ・患者にどのように関わるべきかを考えていくことに楽しさを感じる。 ・チームの一員として頼ってもらえることが嬉しい、看護師としてスキルアップしていくのではないかと楽しく思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が一生懸命看護しても理不尽な事を言われて辛い気持ちになることがある。 ・出来ることが増えたり、患者が回復する姿を見て嬉しい時もあるが、まだ出来ない事や失敗も多いから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・患者さんの命を預かっているため楽しいという風には思えない。
勤務実態(職場環境)	<ul style="list-style-type: none"> ・雰囲気が良い。 ・夜勤も始まり、日勤とは違った業務があり、とても新鮮さを感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に休みの日も仕事に追われている感じがするため。 ・仕事は楽しいこともあるが、病棟の雰囲気が悪い気がするから。 ・患者のために業務外に残ってもサービス残業なのでモチベがない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日々の業務に追われているから楽しさを感じない。 ・疲労が大きい。
心理面	<ul style="list-style-type: none"> ・出勤前は気持ち的に辛いが、いざ行ってみると、毎日充実しており楽しく働ける。 ・辞めたいなど思うことがないから。 ・ようやく、少しだけ慣れてきたから。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まだ楽しめるだけの技術、余裕がない。 ・夜勤等のプレッシャー、緊張感が強い。 ・楽しいよりも大変と思うことの方が多い。 ・仕事が多くて不安なことが多い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・辛いと感じることが多いから。 ・毎日緊張していて、楽しいとは思えない。 ・業務に慣れないことや覚えることが多いことによる不安や緊張感が常にあるため。
将来に対する不安	<ul style="list-style-type: none"> ・不安と緊張もある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・業務への不安が大きい。 ・日々、緊張と不安が大きい。 ・不安がまだ強く、自信を持って業務が出来ていない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・周りと比べ、仕事が遅く、できていないこと多く、自分が嫌になることがあるため。 ・分からぬ事、毎日が緊張と不安でいっぱいといっぱいだから。

(再掲) 看護職員として働いていることにやりがいを感じるか (回答理由) 主な意見・要約

カテゴリー	感じる 回答数213名 (58.8%)	どちらともいえない 回答数137名 (37.8%)	感じない 回答数12名 (3.3%)
職場の人間関係	<ul style="list-style-type: none"> 分からぬ事を教えてくれる。 困難であっても職員同士で協力し合って仕事をしたり、失敗から学ぶことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 業務に時間がかかり、ペアの方に迷惑をかけてしまっていると感じる。 	
上司からの指導や支援状況	<ul style="list-style-type: none"> 先輩看護師が優しく教えてくれるため、働きやすい。 できる技術が増え、先輩看護師の力になれていると感じ、やりがいを感じる。 患者・先輩にありがとうと言われるとやりがいを感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> 出来ることは増えているが先輩達への申し訳なさが大きい。 患者さんとの関わりは楽しいけれど、先輩に注意される日々つづいて、あまり楽しいとは思わない。 	<ul style="list-style-type: none"> 先輩に怒られることが多く、失敗することが多いため。
知識や技術の習得	<ul style="list-style-type: none"> 少しずつ出来る事が増えていることに、やりがいを感じる。 ケアによって、呼吸状態が改善されたり、筋緊張亢進していた患者さんが、関わりによって筋緊張緩和された時、やりがいを感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> まだまだできない事が多く、十分な看護が出来てないため。 まだ知識不足でアセスメントも出来ていないから。 	<ul style="list-style-type: none"> 経験値が浅く、成功体験が少ない。
仕事に対する責任	<ul style="list-style-type: none"> 目標があるから、やりがいあり。 学生時代ではできなかったことが増え、責任も大きくなりましたが、その分やりがいを感じます。 大変な分、やり遂げた際の達成感がある。 	<ul style="list-style-type: none"> 今後の自分の頑張り次第であると考えるから。 	<ul style="list-style-type: none"> 多重業務、責任が重すぎて、心身の負担にしかなってない。
仕事に対する思い	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の業務が大変で、やりがいは大きい。 夢だった職業に就くことができているから。 看護師としての自分に自信が持てるよう頑張ってる。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分のやらなければいけないことに精一杯で、なかなか周りを見て行動できず、余裕が無いと感じる。自分ができていないと感じるときがあるため。 自分の行いたい看護ができていないため。 	<ul style="list-style-type: none"> 日々忙しさを感じており、やりがいよりも大変さを感じる。 達成感や自分が実施していることが患者さんにいい影響を与えると実感できないから。
患者との関係(関わり)	<ul style="list-style-type: none"> できたことを認められたり、患者さんや家族に「ありがとう」と言われることが増えた。 患者・家族の方からの感謝の気持ちを聞くと、やりがいを感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> 業務を遂行することで一日が終わり、看護を行えている実感がないため。 患者と話す機会がなく、患者のためのケアになってるかわからないため。 	
勤務実態(職場環境)	<ul style="list-style-type: none"> 自分が精神科に勤務していたかったので、今の病棟で働けて良かった。 	<ul style="list-style-type: none"> 業務に必死で、まだやりがいを感じられないと思う。 忙しすぎてやりがいまで感じられない。 時間までに仕事が終わらず、自分の分もやり切れない。 	
心理面	<ul style="list-style-type: none"> まだ、やりがいを感じることは少ない。 日々の関りから信頼関係を得られ、自分にしか発言していない内容があること、また出来る業務が多くなっていくことで、看護師なんだと実感し、やりがいに繋がる。 	<ul style="list-style-type: none"> やりがいを感じることもあるが、忙しく、周囲全てを見れないから。 まだ未熟であり、やりがいを感じられることは少ないため。 役に立っていると感じられる瞬間がまだ少ないため。 	<ul style="list-style-type: none"> 何もできていないと感じるから。 大変な事が多く、やりがいをなかなか感じるまでに至れない。
将来に対する不安		<ul style="list-style-type: none"> 同期と比べたり、この病棟で良いのかとか不安になることがある。 分からない事があっても周りの看護師が忙しくて十分に指導を受けることが出来ないため、不安になることが多い。 	