

かみいち総合病院 助産師ラダー レベル新人 実践例 (No.2)

2023年1月16日作成

レベル		レベル新人	
専門的自律能力	教育	行動目標 継続教育プログラムの意義を理解できる	
		実践例 1. 自己のレベルに合った院内外の研修や勉強会に2回/年参加する 1) 富山県看護協会・富山県助産師会・日本助産師会・日本母性衛生学会等の研修会に参加する	
	倫理	行動目標 ICM-倫理要領、ICN-看護師の倫理要領、日本看護協会-看護師の倫理要領を理解できる 職業人として自覚をもち、倫理に基づいて行動できる	
		実践例 1. 倫理セミナー(倫理的意思決定支援)に参加する 2. 日本助産評価機構の助産師と倫理を受講する 3. 学研e-ラーニングの倫理コースを受講する 4. いのちの教室を見学する(医療倫理コンサルテーションチーム)	
レベルの定義		指示・手順・ガイドに従い、ウィメンズヘルスケアができる	
ウィメンズヘルスケア	能力毎の目標	女性のライフサイクルの観点からの対象について学ぶことができる	
	女性のライフサイクルの観点からの対象理解	行動目標	女性の成長に伴う身体について学習できる 女性のライフサイクル特有の問題を学習し、自身の健康の自覚をする
		実践例	1. 女性のライフステージと身体の変化について学習する・思春期・成熟期・中高年期・老年期 1) 保健師による講義を受講し、レポート提出にて確認する 2. 女性のライフサイクル特有の問題を学習する 1) 産婦人科医、整形外科医、外科医等による骨粗しょう症、乳がん等の研修を受講し、レポートを提出にて確認する
	能力毎の目標	リプロダクティブヘルス/ライツに基づき、対象について学習する	
	妊娠期から子育て期においての支援	行動目標	妊娠、出産、育児に関する女性の性周期、身体、精神と社会的機能や役割の変化に伴うメンタルヘルスについて学習する
		実践例	1. 学研e-ラーニング「妊産婦のメンタルヘルス～産前から産後まで「切れ目ないケア」をつなげる」視聴し学習する。 1) 確認テスト、ワークシートを提出し確認する 2. 新生児訪問、産婦人科外来で行われる妊婦健診、産後の健診、産後ケア(デイ型、アウトリーチ型)を見学する。 1) 見学実習後レポートを提出し確認する 3. 富山県看護協会「心と命を守るゲートキーパー」を受講する 1) レポートを提出し確認する
		行動目標	母乳育児支援について学習する
		実践例	1. 母乳栄養の利点・欠点、母乳が作られる仕組みについて学習する 1) 日本助産学会 e-ラーニングを受講しレポートを提出し確認する 2. 母乳育児の支援方法について学習する 1) 母乳外来、新生児訪問を見学し、レポートを提出にて確認する 2) 富山県母乳育児推進協議会等、富山県で開催する母乳に関する研修会に参加する
		行動目標	新生児から乳児までの発育・発達の変化について学習できる
		実践例	1. 新生児・乳児の身体・発達・生理を学習する 1) 学研e-ラーニングを視聴し、確認テスト、ワークシートを提出にて確認する 2. 新生児・乳児の起こりやすい異常について学習する 1) 小児科外来見学実習 レポートを提出にて確認する 3. 小児科で行われる1か月健診、予防接種、上市町で行われる4か月健診を見学する
		行動目標	妊娠から子育て期において特に支援を要する母親とその家族について学習できる
		実践例	1. 社会的ハイリスク妊婦(特定妊婦を含む)の家庭・生活基盤・身体的、心理的・社会的機能、について学習する 1) 保健師による講義を受講し、レポートを提出する 2. 社会的ハイリスク妊婦(特定妊婦を含む)のリスク要因、早期発見、予防と支援方法、社会資源の活用について学習する 1) 助産師による講義を受講し、生活圏にある地域資源についてレポートを提出する 2) 上市町の母子保健事業の活動を見学する
	現代女性の健康問題	行動目標	月経異常や月経障害等について学習できる
		実践例	1. 月経の正常と異常についてを知り、月経障害のアセスメントについて学習する 1) 産婦人科医による講義を受講し、レポートを提出する
		行動目標	性感染症について学習できる
		実践例	1. 性感染症の病態、症状、検査・診断・治療、予後、予防について知り、妊娠・出産への影響について学習する 2. 子宮頸がんの病態・ワクチン等について学習する 1) 産婦人科医による講義を受講し、レポートを提出する
行動目標		女性に対する暴力(ハラスメント)について学習できる	
実践例		1. 日本助産実践能力推進協議会「女性に対する暴力予防の支援」を視聴し学習する。 1) アンケート提出にて確認する。	
セクシャルヘルス	行動目標	家族計画について学習できる	
	実践例	1. 家族計画の意義、指導の必要性、避妊法の種類について学習する 1) 外部研修(日本家族計画協会など)を受講する	
	行動目標	多様な性について学習できる	
	実践例	1. 学研e-ラーニング「医療従事者が知っておきたいLGBTへの理解」を視聴し学習する 1) 確認テスト、ワークシート提出にて確認する	